



PLANE-
JAMENTO
FAMILIAR



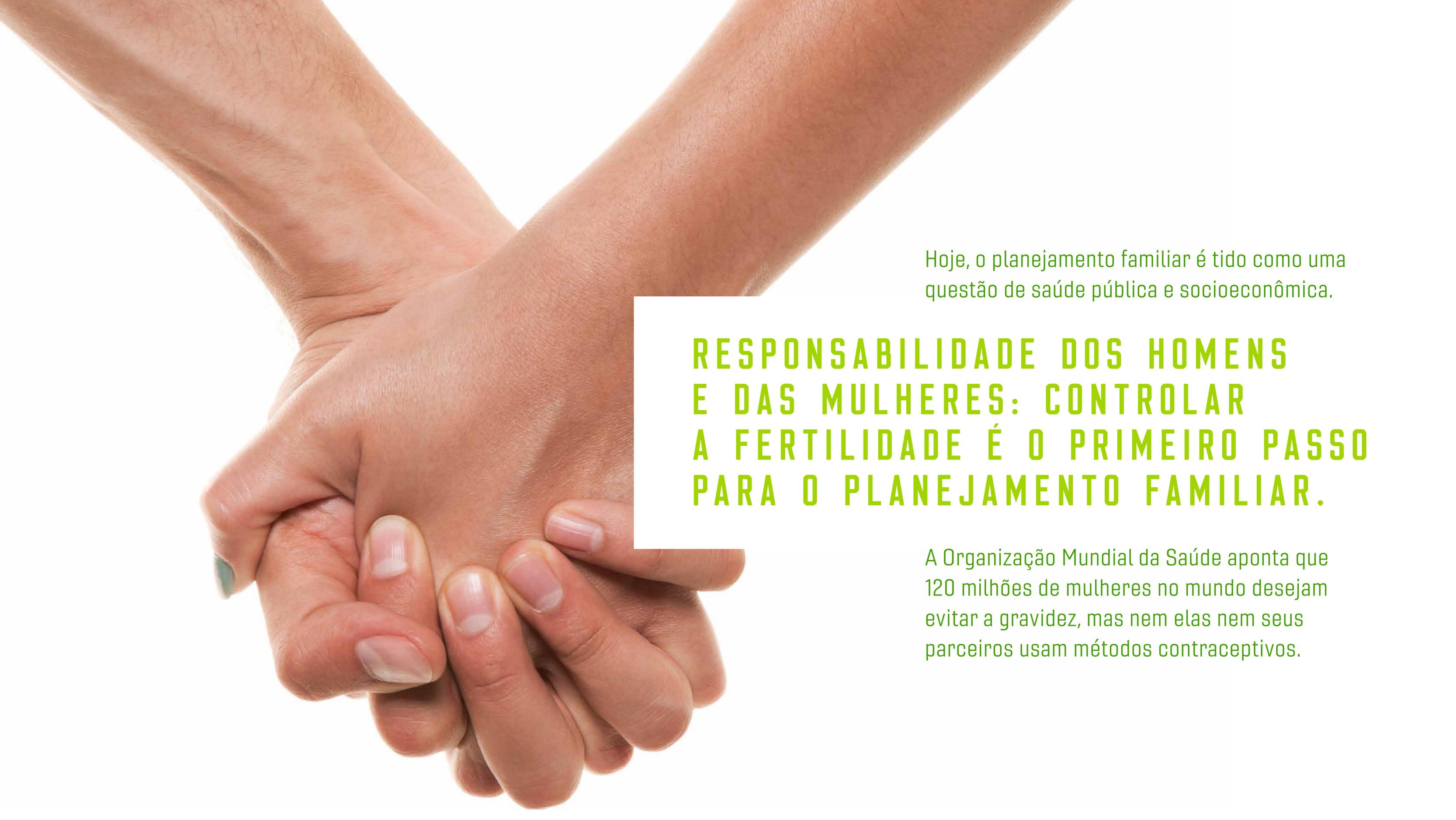


Seja dos estudos, profissional ou financeiro, o planejamento possibilita avaliar os caminhos que podemos seguir e estruturar nossas decisões. Então, por que ser diferente quando falamos de gravidez?

PLANEJAMENTO FAMILIAR É UM CONJUNTO DE CUIDADOS QUE VISA PLANEJAR O NASCIMENTO DOS FILHOS E PREVENIR GRAVIDEZ INDESEJADA.



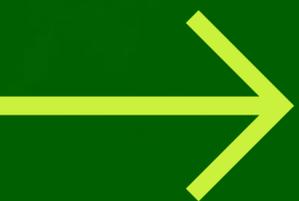
Até a metade do século 20,
era comum as famílias brasileiras
terem pelo menos cinco filhos.
Com a maioria da população
trabalhando no campo,
quanto mais braços ajudando,
maior a chance de sobrevivência.



Hoje, o planejamento familiar é tido como uma questão de saúde pública e socioeconômica.

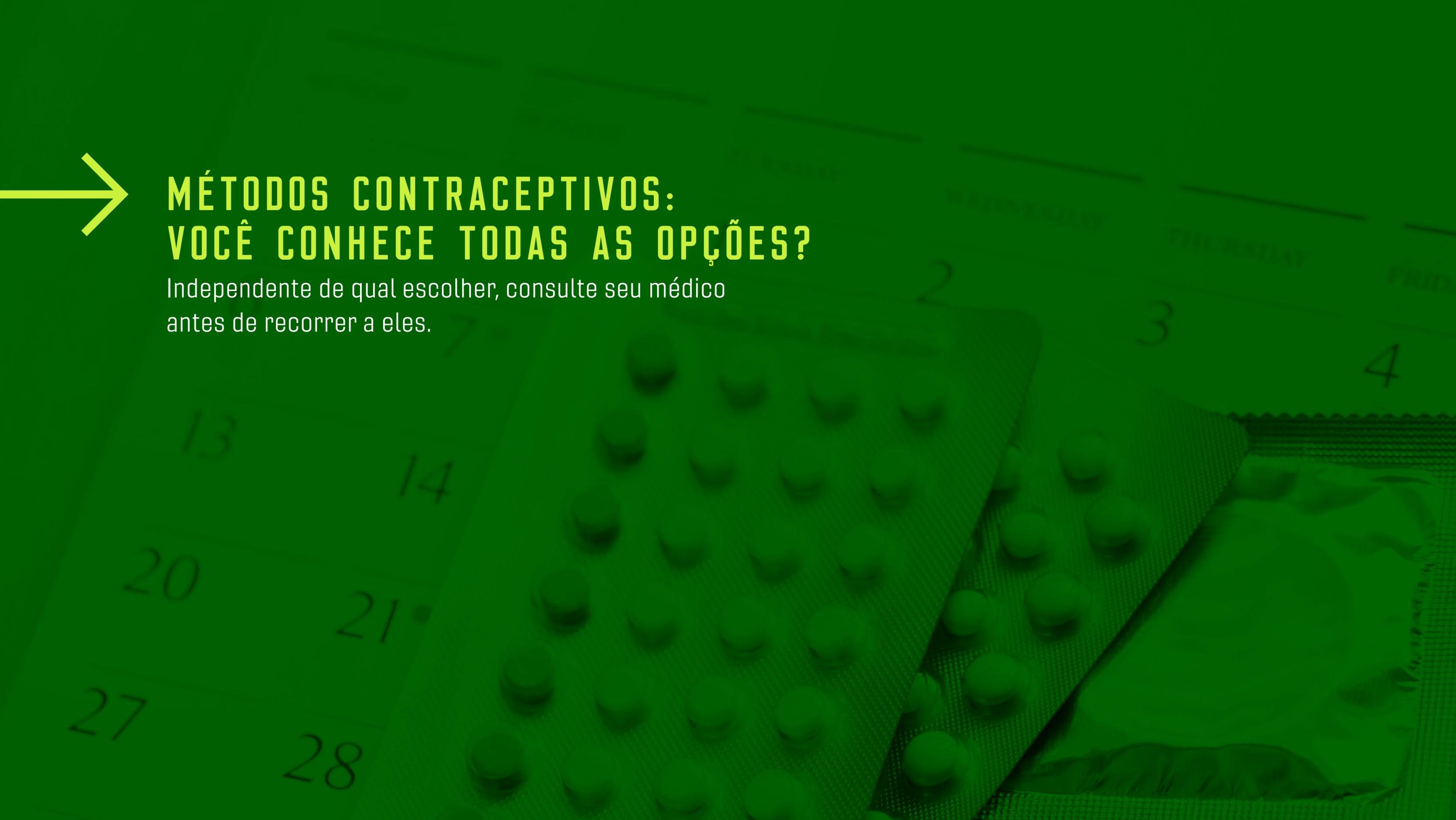
**RESPONSABILIDADE DOS HOMENS
E DAS MULHERES: CONTROLAR
A FERTILIDADE É O PRIMEIRO PASSO
PARA O PLANEJAMENTO FAMILIAR.**

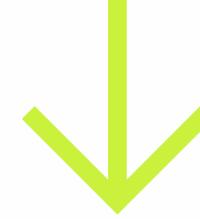
A Organização Mundial da Saúde aponta que 120 milhões de mulheres no mundo desejam evitar a gravidez, mas nem elas nem seus parceiros usam métodos contraceptivos.



MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: VOCÊ CONHECE TODAS AS OPÇÕES?

Independente de qual escolher, consulte seu médico antes de recorrer a eles.

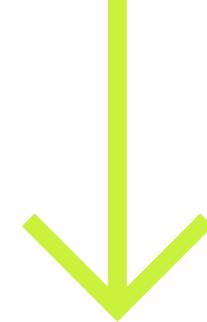




CONTRACEPÇÃO HORMONAL

Confiabilidade x Método

99,9%	Pílula
99,7%	Adesivos Transdérmicos
99,7%	Anel Vaginal
99,7%	Injeção
99,4%	Sistema Intrauterino (SIU)
99,9%	Implante Subcutâneo



BARREIRA FÍSICA OU QUÍMICA

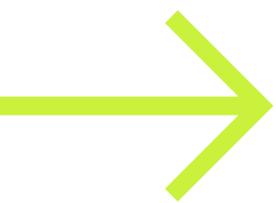
Confiabilidade x Método

97,0% Camisinha Masculina
ou Feminina

94,0% Diafragma

82,0% Espermicidas

99,4% Dispositivo Intrauterino
(DIU)



MÉTODOS NATURAIS

Método x Eficácia

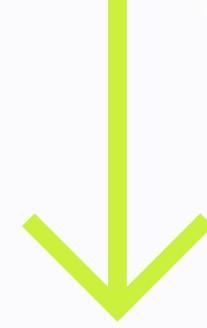
Tabela

**POUCO
EFICAZ**

Coito Interrompido

**POUCO
EFICAZ**





MÉTODOS CIRÚRGICOS

Gênero x Método

Mulheres

LIGADURA DAS TROMPAS

Homens

VASECTOMIA



PORTANTO, RELAXE!

Planejamento familiar é um direito humano e de cidadania.

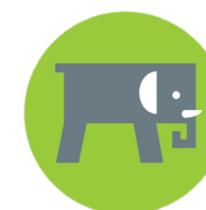
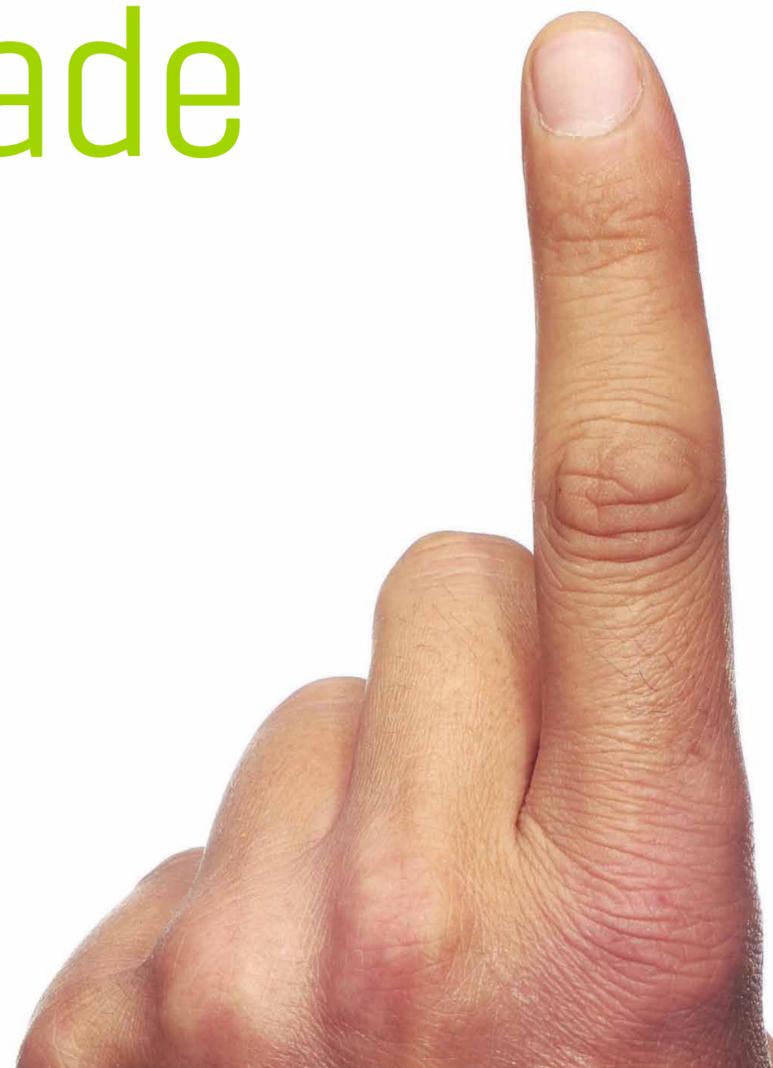
Converse com seu parceiro(a)!



→ saúde

TAMBÉM É

responsabilidade
de cada um



PRODUZIDO POR

IT'SSEG

SEGUROSINTELIGENTES.COM.BR